



## EGÉSZSÉGNAP ECSEGFALVÁN!

Füzesgyarmat Város Önkormányzata a TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0032 jelű „Egészségfejlesztő és szemléletformáló programok a Szeghalmi Kistérségben” pályázati program keretében Egészségnapot szervez.

**2014. április 12., 09.00 – 13.00 óráig Ecsefalva Egészségnap program**

**09.00 - 13.00 A program ideje alatt folyamatosan ingyenes:**

- vérnyomásmérés,
- vércukorszint mérés,
- testtömeg index számítás,
- egyéni kérésre kockázatbecslés

**Ételkészítés könnyen és gyorsan. Típek a diétához cukorbetegnek, daganatos megbetegedésben szenvedőknek. Elméleti vetélkedő, egészség teszt.**

**09.30 – 11.30 „Zöldség és gyümölcs az egészségért!”**

**Gyermekek rajzverseny az egészség jegyében. (A legjobb rajzokat díjazzuk!)**

**10.00 - 12.30 Szájüregi daganat és rák megelőzésre irányuló szűrés (fül-, orr-, gégeszakorvos)**

**10.00 - 12.30 Szemészeti szűrés (szemész szakorvos)**

**10.00 – 12.30 Az egészséges életvitellel kapcsolatos előadások:**

- Elsősegélynyújtás, baleset megelőzés (előadás, újraélesztő /AMBU-baba/, gyakorlási lehetőség)
- Dohányzás leszokást támogató előadás, egészséges életmód, egészséges táplálkozás alapjai.

**Helyszín: Művelődési Ház, 5515 Ecsefalva, Fő u. 75.**

**Időpont: 2014. április 12.**

**Információ: Tel.: +36-70/626-7698, +36-30/207-9267**

**E-mail: [efi@fuzesgyarmatefi.hu](mailto:efi@fuzesgyarmatefi.hu)**

**Honlap: [www.fuzesgyarmatefi.hu](http://www.fuzesgyarmatefi.hu)**

**Facebook: Egészségfejlesztési Iroda Füzesgyarmat**