

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

FELNÓTT EBÉD	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Patlócleves Túros dereglye Graham-kenyér	Olasz zöldséggleves Ránított sertésszelet Petrezselymes burgonya Graham-kenyér vegyes savanyúság	Brokkolileves Zuzaporkölt Tathonyaköret Csemege uborka Graham-kenyér	Szilvaleves Töltött csirkecomb Sárgarépa s rizs Graham-kenyér	Tárkonyos húsgombóclevés Náúrt sertésszelet Zöldborsófőzelék Graham-kenyér	
energia: 866kcal/100g szénhidrát: 14,9g Allergén glutén,tejl Tartalmazhat:	energia: 37g szénhidrát: 14g/1g Allergén glutén,tejl Tartalmazhat:	energia: 1150 szénhidrát: 1150 Allergén glutén,tejl,olajs Tartalmazhat:	energia: 866kcal/100g szénhidrát: 14,9g Allergén glutén,tejl,olajs Tartalmazhat:	energia: 727kcal/100g szénhidrát: 90g Allergén csillagun,glutén,tejl,olajs Tartalmazhat:	energia: 826kcal/100g szénhidrát: 59g Allergén glutén,tejl,olajs Tartalmazhat:
fehérje: 4,1g zsírtartalom: 28g/0g só: 5g 4,03g	fehérje: 4,5g zsírtartalom: 30g/0g só: 2g 3,93g	fehérje: 29g zsírtartalom: 40g/3g só: 0g 4,06g	fehérje: 44g zsírtartalom: 20g/0g só: 12g 6,18g	fehérje: 27g zsírtartalom: 20g/0g só: 5g 4,01g	

*Hegyi Ferencné*  
 Hegyi Ferencné  
 ételmezésvezető



*Fülöp Erzsébet*  
 Fülöp Erzsébet  
 intézményvezető

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

FELNÓTT EBÉD	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás Bettyáros Káposztasaláta Graham-kenyér	Paradisomleves Grill csirkecomb Riz-bizi Graham-kenyér	Zöldbableves, tejfőls Bocskai aprópecsenye Sült burgonya Csemege uborka Graham-kenyér	Kertészleves Milánói sertésszelet Spagetti tészta Müzli Graham-kenyér	Halleves Rakott kelkáposzta Graham-kenyér	
energia: 41g szénhidrát: 120g Allergén glutén,tejl,olajs,zeller Tartalmazhat:	energia: 716kcal/100g szénhidrát: 86g Allergén glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 775kcal/100g szénhidrát: 30g Allergén glutén,tejl Tartalmazhat:	energia: 1006kcal/100g szénhidrát: 124g Allergén glutén,tejl,olajs,zeller Tartalmazhat:	energia: 626kcal/100g szénhidrát: 61g Allergén glutén,tejl Tartalmazhat:	
fehérje: 4,1g zsírtartalom: 28g/0g só: 5g 4,03g	fehérje: 30g zsírtartalom: 24g/0g só: 2g 4,82g	fehérje: 29g zsírtartalom: 40g/3g só: 0g 4,06g	fehérje: 59g zsírtartalom: 31g/3g só: 6g 3,27g	fehérje: 67g zsírtartalom: 33g/0g só: 12g 5,48g	

*Hegyi Ferencné*  
 Hegyi Ferencné  
 ételmezésvezető



*Fülöp Erzsébet*  
 Fülöp Erzsébet  
 intézményvezető