

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>FELNŐTT EBÉD</b>	Jókai bableves Burgonyás tészta Narancs Graham-kenyér	Rántott leves pirított zsemlekocka Csirkemell csíkok Uncle Beins mártással Párolt rizs Graham-kenyér	Húsleves Almamártás Sült csirkecomb Graham-kenyér	Zöldborsóleves Borsos tokány Tarhonyaköret Graham-kenyér	Zellerleves Rántott hal szezámmagos bundában Burgonyapüré Káposztasaláta Graham-kenyér
	energia: 948Kcal/3999KJ szénhidrát: 130g Allergén: csillagfűt, glutén, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 718Kcal/3005KJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 804Kcal/3383KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 870Kcal/3640KJ szénhidrát: 110g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 842Kcal/3525KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, hal, szezámm, tej, tojás, zel Tartalmazhat:
	fehérje: 41g cukor: 18g	fehérje: 43g cukor: 1g	fehérje: 57g cukor: 22g	fehérje: 49g cukor: 2g	fehérje: 44g cukor: 4g
	zsír/tejtelt: 25g/1g só: 4,11g	zsír/tejtelt: 11g/0g só: 4,04g	zsír/tejtelt: 27g/0g só: 4,20g	zsír/tejtelt: 24g/0g só: 4,97g	zsír/tejtelt: 27g/6g só: 4,05g

*Hegyi Ferencné*  
Hegyi Ferencné  
élelmezésvezető



*Fülöp Erzsébet*  
Fülöp Erzsébet  
intézményvezető

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>FELNŐTT EBÉD</b>	Daragaluska leves Csirkepörkölt Tésztaköret Csemege uborka Graham-kenyér	Frankfurti leves Brassói aprópecsenye Zöldséges bulgur Graham-kenyér	Burgonyaleves Csöbnsült kelbimbó Graham-kenyér	Meggyleves Kijevi jércemell Petrezselymes burgonya Hordós káposzta Graham-kenyér	Karfiolleves, tejfölös Marhapörkölt Tarhonyaköret Hordós káposzta Graham-kenyér
	energia: 788Kcal/3212KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 843Kcal/3528KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 758Kcal/3183KJ szénhidrát: 71g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 737Kcal/3088KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 758Kcal/3185KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
	fehérje: 48g cukor: 2g	fehérje: 37g cukor: 3g	fehérje: 43g cukor: 2g	fehérje: 54g cukor: 4g	fehérje: 35g cukor: 1g
	zsír/tejtelt: 20g/1g só: 2,95g	zsír/tejtelt: 35g/0g só: 4,99g	zsír/tejtelt: 32g/4g só: 3,14g	zsír/tejtelt: 20g/0g só: 5,96g	zsír/tejtelt: 16g/0g só: 7,74g

*Hegyi Ferencné*  
Hegyi Ferencné  
élelmezésvezető



*Fülöp Erzsébet*  
Fülöp Erzsébet  
intézményvezető