

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

FELNŐTT EBÉD	Aiföldi gulyás Majropogós Párolt zöldséget Graham-kenyér	Tavaszi zöldségleves Bakonyi csirkemell szelet Tésztaköret Graham-kenyér	Rántott hal szesámmagos bundában Tört burgonya Graham-kenyér	Sóska leves Rántott csirkeleves Tejbegríz Kakao Graham-kenyér	Rántott leves pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék Graham-kenyér
<p>energia: 797Kcal/335KJ szénhidrát: 38g fehérje: 38g zsír/tejféllet: 30g/0g cukor: 5,82g só: 0,00g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 795Kcal/332KJ szénhidrát: 53g fehérje: 53g zsír/tejféllet: 220/4g cukor: 2,88g só: 2,88g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 705Kcal/295KJ szénhidrát: 41g fehérje: 41g zsír/tejféllet: 20g/0g cukor: 8g só: 3,98g Allergén: glutén, hal, szesám, tej, tojás Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 104g szénhidrát: 14g fehérje: 14g zsír/tejféllet: 3,73g cukor: 3,73g só: 3,73g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 802Kcal/335KJ szénhidrát: 81g fehérje: 81g zsír/tejféllet: 28g/0g cukor: 8g só: 4,46g Allergén: glutén Tartalmazhat:</p>	

Hegyi Ferencné  
élelmezésvezető



Fülöp Erzsébet  
intézményvezető

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

FELNŐTT EBÉD	Zellerleves Töltött sertésszelet Tört burgonya Fejes saláta Graham-kenyér	Zöldborsóleves Mexikói chiliis bab Párolt barnarizs Graham-kenyér	Húsleves Almamártás Főtt marhaszelet pogácsa	Frankfurti leves Pirított csirkemáj lecsóban Tésztaköret Graham-kenyér
<p>energia: 1000Kcal/4180KJ szénhidrát: 49g fehérje: 49g zsír/tejféllet: 44g/4g cukor: 4,97g só: 4,97g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 796Kcal/332KJ szénhidrát: 36g fehérje: 36g zsír/tejféllet: 30g/0g cukor: 0g só: 3,10g Allergén: glutén Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 1100Kcal/4580KJ szénhidrát: 91g fehérje: 55g zsír/tejféllet: 62g/1g cukor: 22g só: 4,78g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:</p>	<p>energia: 925Kcal/3871KJ szénhidrát: 100g fehérje: 55g zsír/tejféllet: 34g/1g cukor: 3g só: 3,85g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:</p>	

Hegyi Ferencné  
élelmezésvezető



Fülöp Erzsébet  
intézményvezető