

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
FELNŐTT EBÉD	Húsleves Meggymártás Rántott csirkemell szelet Graham-kenyér	Rántott leves pirított zsemlekocka Tejfólis töltött káposzta Graham-kenyér	Fejtettbab leves Sült kacsacomb Burgonyapüré Párolt káposzta Graham-kenyér	Rántott hal szeszamagos bundában Zöldséges bulgur Graham-kenyér	Csirkebecsniált leves Almás lintzer Graham-kenyér
	energia: 50g zsírtarték: 0g szénhidrát: 20g cukor: 20g Allergen: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 30g zsírtarték: 30g szénhidrát: 65g cukor: 0g Allergen: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 45g zsírtarték: 38g szénhidrát: 11g cukor: 6,30g Allergen: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 33g zsírtarték: 21g szénhidrát: 0g cukor: 3,09g Allergen: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 28g zsírtarték: 19g szénhidrát: 57g cukor: 2,57g Allergen: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:

Hegyi Ferencné
Hegyi Ferencné
élelmészvezető



Fülöp Erzsébet
Fülöp Erzsébet
intézményvezető

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
FELNŐTT EBÉD	Húsleves Meggymártás Rántott csirkemell szelet Graham-kenyér	Rántott leves pirított zsemlekocka Tejfólis töltött káposzta Graham-kenyér	Fejtettbab leves Sült kacsacomb Burgonyapüré Párolt káposzta Graham-kenyér	Rántott hal szeszamagos bundában Zöldséges bulgur Graham-kenyér	Csirkebecsniált leves Almás lintzer Graham-kenyér
	energia: 50g zsírtarték: 0g szénhidrát: 20g cukor: 20g Allergen: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 30g zsírtarték: 30g szénhidrát: 65g cukor: 0g Allergen: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 45g zsírtarték: 38g szénhidrát: 11g cukor: 6,30g Allergen: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 33g zsírtarték: 21g szénhidrát: 0g cukor: 3,09g Allergen: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 28g zsírtarték: 19g szénhidrát: 57g cukor: 2,57g Allergen: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:

Hegyi Ferencné
Hegyi Ferencné
élelmészvezető



Fülöp Erzsébet
Fülöp Erzsébet
intézményvezető