



EGÉSZSÉGNAP ECSEGFALVÁN!

Füzesgyarmat Város Önkormányzata a TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0032 jelű „Egészségfejlesztő és szemléletformáló programok a Szeghalmi Kistérségben” pályázati program keretében Egészségnapot szervez.

2014. december 20. 09.00 - 13.00 óráig Ecsegfalva Egészségnap program

09.00 - 13.00 A program ideje alatt folyamatosan ingyenes

- vérnyomásmérés,
- vércukorszint mérés,
- testtömeg index számítás,
- egyéni kérésre kockázatbecslés
- EIS állapotfelmérés

Ételkészítés könnyen és gyorsan.

Tippek a diétához cukorbetegnek, daganatos megbetegedésben szenvedőknek.

09.30 – 11.30 „Zöldség és gyümölcs az egészségért!”

Gyermek rajzverseny az egészség jegyében. (A legjobb rajzokat díjazzuk!)

10.00 - 12.30 Szájüregi daganat és rák megelőzésre irányuló szűrés (fül-, orr-, gégeszakorvos)

10.00 - 12.30 Szemészeti szűrés (szemész szakorvos)

10.00 – 12.30 Mozgásszervi szűrés (reumatológus szakorvos)

10.00 – 12.30 Az egészséges életvitellel kapcsolatos tájékoztatások.

A RENDEZVÉNY PROGRAMJAI INGYENESEK!

**Helyszín: Szeghalmi Kistérség Egységes Szociális és
Gyermekjóléti Intézmény Ecsegfalva Telephely / Idősek Otthona
5515 Ecsegfalva, Ady Endre utca 5.**

Információ: Tel.: +36-70/626-7698

E-mail: efi@fuzesgyarmatefi.hu

Honlap: www.fuzesgyarmatefi.hu

Facebook: Egészségfejlesztési Iroda Füzesgyarmat

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE